

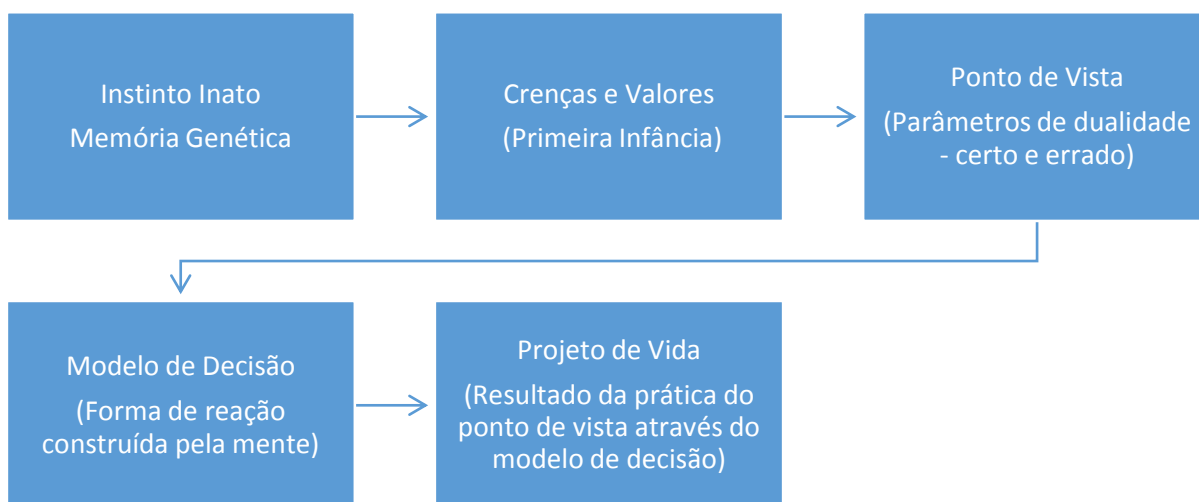
## Módulo 01 Coeficiente de Inteligência Positiva

# DESAFIO 01

Neste módulo você compreendeu o quanto é importante reconhecer suas tendências emocionais, quais as memórias e emoções que fundamentam sua personalidade e consequentemente seu modelo de decisão.

O modelo de decisão (MD) é resultado das crenças e valores que são partes importantes do processo de aprendizagem humana. Acompanhe o quadro abaixo:

### Processo de Aprendizagem Humana abordando aspectos Bio-Psico-Sociais



### Desafio:

Através destas informações você deverá copiar a tabela modelo (abaixo) e preencher de acordo com os dados obtidos com o reconhecimento de suas tendências emocionais. Tente usar todos os “Sabotadores” que conseguiu evidenciar em seu perfil de personalidade.

OBS. Traga esta tabela para o próximo encontro.

Sabotador	Origem (experiências + emoções= memórias)	Impactos Negativos	Como este sabotador te auxilia no dia-a- dia?	Como melhorar o impacto destes comportamentos no seu Projeto de Vida?

Hiper Realizador (exemplo)	Uma pressão por parte da família para ser melhor que os irmãos.	Estresse demasiado, reatividade.	Me auxilia fazendo com que consiga aprender muita coisa de forma rápida.	Entende esta tendência poderei amenizar o estresse, sabendo que o comportamento competitivo excessivo não surgiu no momento atual, mas é fruto das experiências da minha infância, assim vou contextualiza-lo melhor.
----------------------------------	--	--	---	---